Rehasport

Sie haben gesundheitliche Beschwerden und möchten ihr Leben dennoch aktiv gestalten. Der TVC Enger bietet in diesem Fall Bewegungsangebote, die verschiedene Krankheitsbilder speziell berücksichtigen. Ohne Leistungsdruck, aber mit Spaß an der Bewegung und Lust am Leben, wird die individuelle Belastbarkeit stabilisiert und langfristig verbessert.

Die Rehasportkurse "**Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes**" sowie "**Rehasport Orthopädie**" beim TV Concordia Enger sind durch den Behindertensportverband NRW nach § 64 SGB IX zertifiziert. Sofern benötigt, übernimmt hierfür die Krankenkasse die Kosten. Eine Verordnung, dem Arzt unter der Bezeichnung Muster 56 bekannt, fällt nicht unter die Budgetierung. Sprechen Sie dazu mit Ihrem behandelnden Arzt!

Mit der vom Arzt ausgefüllten und von der Krankenkasse genehmigten Verordnung können Sie an diesem Kurs kostenlos teilnehmen.
Unter Download ist das Formular (Muster 56) zu finden.

Für die Teilnahme an den Kursen **"Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik"** und **"Präventionssport für Herz-Kreislauf-Erkrankungen"** ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Rehasport

Gudula Ebeling

zertifizierte Rehasport-Übungsleiterin

Natalie Sidorenko

zertifizierte Rehasport-Übungsleiterin

Allgemeiner Rehasport

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Mittwoch von 17:45 bis 18:45 Uhr	alle Rehasport-Interessenten	Sporthalle Grundschule Enger Mitte	Natalie Sidorenko (lizensierte r ÜL)

Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Mittwoch von 19.00 bis 20.00 Uhr	Patienten mit Diagnose Krebs/ Diabetes	Sporthalle der Grundschule Enger Mitte	Gudula Ebeling (lizensierte ÜL des LSB)