

Rehasport

Sie haben gesundheitliche Beschwerden und möchten ihr Leben dennoch aktiv gestalten. Der TVC Enger bietet in diesem Fall Bewegungsangebote, die verschiedene Krankheitsbilder speziell berücksichtigen. Ohne Leistungsdruck, aber mit Spaß an der Bewegung und Lust am Leben, wird die individuelle Belastbarkeit stabilisiert und langfristig verbessert.

Die Rehasportkurse "**Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes**" sowie "**Rehasport Orthopädie**" beim TV Concordia Enger sind durch den Behindertensportverband NRW nach § 64 SGB IX zertifiziert. Sofern benötigt, übernimmt hierfür die Krankenkasse die Kosten. Eine Verordnung, dem Arzt unter der Bezeichnung Muster 56 bekannt, fällt nicht unter die Budgetierung. Sprechen Sie dazu mit Ihrem behandelnden Arzt!

Mit der vom Arzt ausgefüllten und von der Krankenkasse genehmigten Verordnung können Sie an diesem Kurs kostenlos teilnehmen.

Unter Download ist das Formular (Muster 56) zu finden.

Für die Teilnahme an den Kursen "**Rehabilitative Wirbelsäulengymnastik**" und "**Präventionssport für Herz-Kreislauf-Erkrankungen**" ist eine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Rehasport



Gudula Ebeling

zertifizierte Rehasport-Übungsleiterin



Natalie Sidorenko

zertifizierte Rehasport-Übungsleiterin

Allgemeiner Rehasport

Wochentag und Uhrzeit:

Dienstag von
17:00 bis 18:00 Uhr

Gruppe:

alle Rehasport-
Interessenten

Ort:

[Sporthalle der
ehemaligen Heideschule
Westerenger](#)

Übungsleitung:

Natalie
Sidorenko (lizenzierte
ÜL)

Sport in der Krebsnachsorge und bei Diabetes

Wochentag und Uhrzeit:

Mittwoch von
19.00 bis 20.00 Uhr

Gruppe:

Patienten mit Diagnose
Krebs/ Diabetes

Ort:

Sporthalle der
Grundschule Enger Mitte

Übungsleitung:

Gudula Ebeling
(lizenzierte ÜL des
LSB)