Lauf- und Radsportgruppe

Willkommen in der Lauf- und Radsportgruppe des TVC Enger

Schon seit vielen Jahren treffen sich die Mitglieder der TVC-Laufgruppe, ob Sommer oder Winter, 2 x wöchentlich zu Trainingsläufen. Die Läufe sind entsprechend dem Leistungsvermögen der Läufer unterschiedlich lang und schnell.

Einige der Läufer treffen sich zusätzlich regelmäßig mit Rennrädern in einer Radsportgruppe. Los geht´s immer an der Q1-Tankstelle an der Bünder Straße in Enger. Die Outdoor-Saison beginnt witterungsabhängig im März und endet i.d.R. Ende Oktober. Seit der Wintersaison 2018/19 gibt es die Möglichkeit sich mit Indoor-Spinning auch über die Wintermonate fit zu halten. Dies geschieht in Kooperation mit dem Sportpark Enger.

Eure Ansprechpartner bei der TVC Enger Lauf- und Radsportgruppe

Wilfried Kahlert

Abteilungsleiter

- 05224 979476

Hermann Niemeyer

Stellv. Abteilungsleiter

- 05224 1718

Regina Mayer

Ansprechpartnerin Frauen-Laufgruppe

- 05224 1415

Trainingszeiten für die Laufgruppe

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Montag ab 18.00 Uhr	Frauenlauftreff	Parkplatz Hallenbad Enger	Regina Mayer
Mittwoch ab 18.30 Uhr (ganzjährig)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert
Freitag ab 18.30 Uhr (Sommerzeit)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert
Samstag ab 14.30 Uhr (Winterzeit, ab 31.10.)	alle Gruppen	Grundschule Enger-Mitte	Wilfried Kahlert

Trainingszeiten für den Fahrradtreff

Wochentag und Uhrzeit:	Gruppe:	Ort:	Übungsleitung:
Dienstag ab 18.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Sonntag ab 09.30 Uhr	Fahrradtreff	Q1 - Tankstelle Gallinger	N.N.
Montag 10:00 - 11:00 Uhr (nur Winter)	Indoor-Spinning	Sportpark Enger	Gerhard Feldmann