

DTB-Kinderturn-Club

Judo für Kinder

Judo bedeutet „Der sanfte Weg“ und ist eine moderne Wettkampfsportart, welche ihre Wurzeln im alten Japan hat. Diese Sportart ist für Groß und Klein, Jung und Alt, sowie für Jungen und Mädchen geeignet.

Judo sieht nicht immer sanft aus - aber keine Angst. Wir vermitteln Judo auf spielerische Weise und haben alle eine Menge Spaß dabei.

Wer Interesse hat und 6 Jahre oder älter ist, kann sich selbst ein Bild von dieser Sportart machen, einfach vorbeischaun und einmal beim Training mitmachen. Während der Übungszeiten werden mit viel Spaß und guter Laune die Grundzüge des Judosports vermittelt.

Ort: Sporthalle der Grundschule Oldinghausen-Pödinghausen

Zeit: freitags 17:00 – 18:30 Uhr

Leitung: Rolf Biermann, Dennis Kaiser, Daniel Siekmann, Jennifer Wrobbel
(neben dem Mitgliedsbeitrag fällt ein zusätzlicher "Mattenbeitrag" von 1€/Monat an)