DTB-Kinderturn-Club

Kinderturnen, Engagement für Kinder beim TVC Enger

Handballminis:

Spiel, Spaß und Bewegung – eine kindgerechte Einführung in den Handballsport.

Die Kinder schulen bei vielfältigen Bewegungsspielen, mit und ohne Ball, ihre koordinativen Fähigkeiten und erlernen die Grundlagen des Werfen und Fangen, sowie die ersten handballspezifischen Regeln.

- Freitag
- 16:30-18:00 Uhr
- Große Sporthalle Gymnasium Enger, Tiefenbruchstraße
- Übungsleitung: Thomas Leimbrock, Nils Kollmeier

Handballzwerge:

Spiel, Spaß und Bewegung – eine erste Einführung in den Handballsport.

Die Kinder schulen in Begleitung der Eltern bei vielfältigen Bewegungsspielen, mit und ohne Ball, ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten. Sie bewegen sich in der Sporthalle, an Bewegungslandschaften und mit weiteren Kleingeräten wie Reifen, Seilen, Tüchern etc. und erlernen mit zunehmendem Alter die Grundlagen des Werfen und Fangen.

- Freitag
- 16:30-17:15 Uhr
- Große Sporthalle Gymnasium Enger, Tiefenbruchstraße
- Übungsleitung: Armin Pönighaus

(C) LSB NRW: Andrea Bowinkelmann