

Gymnastik

Willkommen in der Gymnastik-Abteilung des TVC Enger

Bewegung tut gut und das in jedem Alter. Unsere Gymnastikgruppen treffen sich regelmäßig, um sich gemeinsam zu bewegen, fit zu halten und zusammen Spaß zu haben. Ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Gemeinschaftssinn sind die Gruppen offen für jedermann und jederfrau.

Eure Ansprechpartner beim TVC Enger Gymnastik



Gerhard Feldmann

Übungsleiter

- 05224 978056



Hermann Niemeyer

Übungsleiter

- 05224 1718

Trainingszeiten

| Wochentag und Uhrzeit: | Gruppe: | Ort: | Übungsleitung: |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|-----------------------|
| Montag von 17.00 – 18.00 Uhr | Seniorinnengymnastik ab 65 Jahre | Sporthalle Grundschule Enger- Mitte | Elke Tessner |
| Donnerstag von 10.00 – 11.00 Uhr | Fit am Morgen | Sporthalle Vereinszentrum Westerenger (ehemalige Heideschule) | Z. Zt. nicht besetzt! |
| Freitag von 20.00 – 21.30 Uhr | Männergruppe ab 60 Jahre | Neue Sporthalle Schulzentrum | Hermann Niemeyer |